

Unsere Checkliste für Ihre Hausapotheke

Arzneimittel

- Mittel gegen Schmerzen (Kopfschmerzen, Gelenkschmerzen, Halsschmerzen)
- Mittel gegen Fieber
- Medikamente gegen Durchfall, hier insbesondere Elektrolyte
- Medikamente gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen
 - Abschwellendes Nasenspray/ abschwellende Nasentropfen
 - Mittel zur Infektabwehr (Unser Tipp: Imupret®)
 - Mittel gegen Husten (Schleimlöser und Hustenstiller)
 - Mittel gegen Schnupfen
 - Halsschmerztabletten
- Augentropfen gegen leichte Augenentzündungen
- Medikamente gegen Allergien
 - Zum einnehmen
 - Zum Auftragen
- Medikamente gegen Sonnenbrand, Insektenstiche oder Juckreiz
- Medikamente gegen Übelkeit und Erbrechen
- Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden, Sodbrennen oder Verstopfung
- Wund- und Heilsalbe
- Medikamente bei Sportverletzungen
- Medikamente gegen Lippenherpes

Verbandsmaterial & Co

- Erste-Hilfe-Set für Verletzungen mit Verbandsmaterial
 - Pflaster
 - sterile Kompressen
 - Mullbinden
 - Elastische Binden
 - Wunddesinfektionsmittel
 - Einmalhandschuhe
 - Schere
 - Sicherheitsnadeln
 - Pinzette
- digitales Fieberthermometer
- Hand- und Flächendesinfektionsmittel
- Kühlkompressen/ Sofort-Kälte-Kompressen
- Insektenschutzmittel, Zeckenpinzette, Hitzestick gegen Stiche

